

英語学習のおおまかな流れ 学校の英語教師を大いに活用しましょう！

英語はいつでもどこでもできる軽い科目なので、隙間時間も利用して学習しましょう。

英語学習を円滑に且つ加速度的に進行させていくための学習の流れ

受験英語の土台づくり期：受験英文法の基礎知識と基本英文パターンの習得



項目別対策期：英熟語・英単語・英作文・受験英文法・英文和訳



実戦力強化および仕上げ期：英語総合問題&入試過去問演習

初めはチョロチョロとしか進みませんが、進むごとにスピードが増していき、最終的には、英語総合問題集上級編の1回目が1週間程度でできるようになります。また、次のステップへの土台をつくりながら進めていくので、伸び代も大きいです。

英語学習手引書

自分に適切なものを選んで座右に。全部買ったとしても塾1ヶ月分の月謝と比べれば・・・。

英文法手引書

総合英語 Forest 石黒昭博（桐原書店）、INSPIRE 総合英語 荻野敏（文英堂）

学校英文法参考書。このレベルの英文法知識は入試までには是非身につけておきましょう。

英文法解説 江上秦一郎（金子書房）：辞書として

英文解釈・英作文等のための実用性を重視した参考書です。短い使用説明の後、複数の例文が続くという構成なのでサクサク感があり読み進めやすいです。

表現のための実践ロイヤル英文法 綿貫陽（旺文社）：辞書として

これも実用性重視の英文法解説書で、非常に読み進めやすくおすすめです。また、別冊「英作文のための暗記用例文 300」のCDは例文を自然に覚えるのに最適です。

語法手引書

英語語法 Make it!? 図解でわかる語法アイテム付 大矢復・半沢 隆禎（語学春秋社）

携帯サイズで便利です。語法暗記向け。英熟語対策本と重複する部分はとばしましょう。

英語語法の征服 綿貫陽（旺文社）ただし中古本

位置づけは上と下の本の中間。

スピード検索 文法・語法ナビ 玉置全人・室田芳丘（アルク）

700ページ以上の本で辞書としての使用となるでしょうが、読み物としても面白いです。

英文和訳手引書

0からわかる英文解釈 瀬下譲（ライオン社）ただし中古本

世界一わかりやすい英文読解の特別講座 関正生（中経出版）

非常にオススメです！日常の英語学習と並行させながら全内容を是非とも習得しましょう！

「読む」ための英文法 田上芳彦（駿台文庫）

難しい英文を読むための手引書として。読み物としても面白いです。

受験英語の土台づくり期

わからないところは学校の英語教師に積極的に臆することなく質問すること！

伸び代を大きくするための土台づくりの期間なので、成績アップを期待しないように。

0からわかる英語 古藤晃（ライオン社）

入試で必要とされる英文法知識が全106項目、1項目見開き2ページの構成で、レベル別にコンパクトに整理、解説されているので、分厚い参考書をやるより効率的。

目的：英熟語対策・英文読解対策・英作文対策・受験英文法対策の土台づくり

使い方例

5文型の知識が怪しい人は「英文法・語法のトレーニング 基礎講義編」の「Chapter 1 英文をつくる」を読んで理解した後、この本を始める。

1巡目は全体を読み流し、2巡目から理解となんとなく暗記を繰り返す。

ほぼ内容を覚えてしまったらひとまず終了（5巡ぐらいうすればそうなるでしょう）。

各グレード末の練習問題は最終段階（仕上げの段階）にする。

97～99講は英単語対策の参考資料として使うので、目を通すだけでよい。

103～106講は自分の実力と相談し、“今やる”か“項目別対策期にやる”かを判断する。

英文法・語法のトレーニング 基礎講義編 風早寛（Z会出版）

「0からわかる英語」は英文構造（S,V,O,Cと修飾語による英文構造）についての解説が詳しくないので、これで習得する。

目的：英文読解対策・英作文対策の土台づくり

使い方例

1巡目は全体を読み流し、2巡目から理解となんとなく暗記を繰り返す。

ほぼ内容を覚えてしまったらひとまず終了（5巡ぐらいうすればそうなるでしょう）。

補足

上記2つの本は総合英語 Forest, INSPIRE 総合英語など学校英文法参考書のエッセンス本とも言えるので、『英文法は学校英文法参考書で習得する』という人は上記の本を学習内容の整理または確認に使うとよいでしょう。



英語の構文 150 大原秀三郎（美誠社）

目的：基本英文パターンを習得・暗記し、英文読解と英作文の土台とする。

使い方例

見開き左ページのみをする。

1巡目は全体を読み流し、2巡目からは理解しながら読み進める。

すらすらと読み進められるようになったらひとまず終了で、その後は英文原稿を片手に付属のCDを毎日1回聴くことを繰り返し、英文を覚えてしまう。

補足：英文解釈の技術100のCDを聴き始める前までには覚えてしまってください。

**山口英文法講義の実況中継 山口俊治 (語学春秋社)**

「0からわかる英語」を完璧にした人でも初めは重たいと感じるので、凹まないように。
目的：項目別対策期や実戦力強化および仕上げ期において出会う難しめの英文法問題
や英文について、「何故そうなるのか？」を考え理解する力をつける。

使い方例

1 巡目は全体を読み流し、2 巡目からは理解となんとなく暗記を繰り返す。
ほぼ内容を覚えてしまったらひとまず終了 (5 巡ぐらいすればそうなるでしょう)。
最新版には別冊問題も収録されていますが、無視して先を急ぎましょう。
どうしてもやりたいという人も入試英文法対策の段階まで我慢しましょう。
「完璧に仕上げたから」とか「隅から隅までしてから」というのは精神衛生上よくありません。

補足 1

「0からわかる英語」を始める前に基本的なことを復習しておきたい人は
中学英語をもう一度ひとつひとつわかりやすく。 山田暢彦 (学習研究社)
大岩のいちばんはじめの英文法【超基礎文法編】 大岩 秀樹 (東進ブックス)
高校英文法をひとつひとつわかりやすく。 富岡恵 (学習研究社)

補足 2

リスニングを日課にすることの効用

受験英語の土台づくり期後に始めることをおすすめします。
内容理解が済んだ英文 CD や馴染みの内容の英語放送を流しっぱなしにすることにより、
英文に対する直感力が自然と鍛えられ、リスニングはもちろんのこと、英文暗記、英文法問題、英文読解、英作文等の学習能率も上がります。

リスニング学習サイト

初心者におすすめ英語ニュースサイト 8 選 <http://eigobank.jp/newssite/>

ここで自分に適切なものを選べます。

NHK ゴガク <https://www2.nhk.or.jp/gogaku/english/>

無料登録すると、語学番組 (「ニュースで英会話」など) を過去放送分も含めストリーミング・テキスト解説・確認テスト等のサービスが受けられます。

TED Talks <https://www.ted.com/talks?language=ja>

様々な分野の著名人のスピーチ動画集です。

字幕言語は subtitles を左クリックし選択, スピーチ原稿の言語は transcript を左クリックし Select language から選択

ESPN Video: Watch Sports Videos and Highlights Online <http://espn.go.com/video/>

スポーツ好きの方はこれ!

項目別対策期

わからないところは学校の英語教師に積極的に臆することなく質問すること！

英熟語、英単語、英作文、受験英文法、英文和訳の各対策を同時進行する。

英熟語対策 例文は熟語がもつ雰囲気とかイメージを身に付ける上で重要です。

システム英熟語（駿台受験シリーズ）、速読英熟語（Z会出版）、英熟語ターゲット（旺文社）、キクジユク（アルク）、ユメジユク（アルク）などから好みのシリーズをする。

目的：入試英文法問題・英文和訳問題・長文読解対策

使い方例：英熟語ターゲット1000（旺文社）（使用期間：入試まで）

英熟語の日本語訳・例文和訳→日本語の英熟語への変換→例文暗記とステップアップしていく。

英単語対策 例文は単語がもつ雰囲気とかイメージを身に付ける上で重要です。

システム英単語（駿台受験シリーズ）、速読英単語（Z会出版）、英単語ターゲット（旺文社）、キクタン（アルク）、ユメタン（アルク）などから好みのシリーズをする。

英検準1級レベル（少なくとも英検2級レベル）の単語力を目標にする。

使い方例：英単語ターゲット1900（旺文社）（使用期間：入試まで）

英単語の日本語訳・例文和訳→日本語の英単語への変換→例文暗記とステップアップしていく。発音・アクセントのチェックを忘れない。別売のCDも活用する。

英作文対策 英作文に長けた先生の指導も受けながら進めましょう。

例解 和文英訳教本 文法矯正編 小倉 弘（プレイス）

受験英語の土台づくりで身につけた英文法知識を活かしながら英作文が学べるので、英文法と乖離した英作文問題集とは違い、英文法から英作文への流れが円滑である。

目的：英文法知識をアウトプットする力の土台作りと英文法力の深化

使い方例

スラスラと英訳できるまで繰り返す（5巡ほどすればそうなるでしょう）。



体系英作文 小倉弘（教学社）

目的：文法項目別に短い和文を英文に訳すところからはじめて、

徐々に長めの和文を英訳する力をつける。自由英作文対策にもなる。

使い方例

第1章は例解英文和訳教本と重複するので軽く流す。

他

- ・目標大学の模試または入試過去問の英作文は学校や塾の先生から指導を受ける。
- ・メールマガジンの活用

たとえば、「毎日1分！英字新聞」<http://archive.mag2.com/0000046293/index.html>

で対訳を原文に戻す練習をする。

入試英文法問題対策

UPGRADE 英文法・語法問題（数研）または Next Stage 瓜生豊・篠田重晃（桐原書店）

目的：センター試験対策

土台ができていますので、解説が詳しくないと言われている Next stage でも問題なく円滑に進められる。教材を解説が詳しい UPGRADE に切り替える学校が増えているようです。両方ともやるとよりいいでしょう。また、センター試験文法問題の苦手問題対策はマーク式基礎問題集（河合出版）など書店で適当な本を探し出してやるといいでしょう。

英文法・語法のトレーニング 実戦編 風早寛 著（Z会出版）

英文法・語法のトレーニング 演習編 風早寛 著（Z会出版）など

目的：語法問題が頻出の難関私大の英語対策 国公立大学受験生は余裕があれば

入試英文和訳対策

文を書くのが苦手な人は、新聞の社説など、手本文を要約する練習もしましょう。

目標：数多くの英文パターンを身につけ、難度の高い長文読解問題への足がかりとする。

英文解釈の技術 100 杉野隆・桑原信淑（桐原書店）

目的：英文を俯瞰し、その構造を見抜く力をつける。

使い方例

5 巡ほどする。3 巡目からは演習問題もする。その後は英文原稿を片手に付属の CD を毎日 1 回聴くことを習慣にし英文を覚えてしまう。



ビジュアル英文解釈（Part 1, Part 2）伊藤和夫（駿台文庫）

目的：いろんな英文を文法的に正しく訳す力をつける。

使い方例

文法的に正しく訳せているかどうかを解説を見て厳密に確認しながら進め、訳し方が怪しいところはしっかりと解説を読んで理解する。

Part 1 の英文は易しいので解説の内容をしっかりと確認しながら 2 巡する。

Part 2 はスラスラと理解できるまで繰り返す。



英文和訳演習（中級編・上級編）伊藤和夫（駿台文庫）

時間がなければ上級編のみでもよい。

ここまで来ると読み流し学習が可能となります。で、さらに時間的な余裕があるなら **教養の場としての英文読解 斉藤雅久（游学社）**

かつて『チョイス』という名の英語教材があった **斉藤雅久（游学社）**

マニアックですが、**翻訳の作法 斉藤兆史（講談社）**

昔、Z会から「英文解釈のトレーニング」と「英文解釈のトレーニング PLUS」という速読英単語上級編よりやや長文で読解難度がワンランク高い全文和訳または大意要約のための問題集（京大対策向き）が出版されていましたが、おもしろかったです。

実戦力強化および仕上げ期

わからないところは学校の英語教師に積極的に臆することなく質問すること！

入試長文総合問題対策

英語総合問題演習（中級編・上級編）伊藤和夫（駿台文庫）

目的：英語長文を文法的に正しく読解できる力をつける。

時間がなければ上級編のみでもよい。



体系英語長文 小貝勝俊（教学社）など

目的：難関大学英語長文問題に対する実戦力をつける



長文テーマ別（段落並べ替え、大意要約など）対策問題集、解説が詳しい入試過去問集、
大学入試模試過去問、センター試験長文対策問題集など

医歯薬系長文対策

医歯薬系入試によく出る英単語 600 船岡富有子（中経出版）

速読英単語のようなつくりで、医学研究、医療倫理、生命科学、社会と環境をテーマ
に45の長文で構成されています。これで医歯薬系英文に慣れましょう。

ジャンル別長文対策

話題別英単語 リンガメタリカ 中澤幸夫（Z会出版）

グローバル化、経済、社会問題、環境問題、科学、医学・生命倫理、言語論・心理学、
インターネット、差別問題、テロ・死刑論・哲学の構成で、背景知識の解説が充実し
ています。

朝日ウイークリー（Asahi Weekly）

週刊英和新聞（月額998円）です。初級（英検3～2級程度またはTOEIC400～550点を目指す人向け）、
中級（英検2～準1級程度またはTOEIC550～700点を目指す人向け）、上
級（英検準1～1級程度、TOEIC700～800点以上を目指す人向け）に記事が分類されてい
ます。参考書や問題集では得られない知識の習得に向いています。

ネット英文記事の多読

英文サイト

The Japan Times, The New York Times, Time, VOA, National Geographic, Scientific American
などから興味ある記事を選び読む。

わからない単語に出会ったら、文脈から意味を推測した後、辞書で確認する。

難解な文はとりあえずとばして、翌日に学校で先生に解説してもらう。

英語で読む日経サイエンス <http://www.nikkei-science.com/?cat=8>

Scientific Americanの原文記事とその翻訳を対比しながら読めます。

理系受験生は是非。

初心者におすすめ英語ニュースサイト 8 選 <http://eigobank.jp/newssite/>

補足

辞書ですが、マウスオーバー辞書は、英単語の上にカーソルを合わせるだけで、その意味がポップアップ表示されるので、辞書を引く手間が省けて非常に便利です。マウスオーバー辞書は「マウスオーバー辞書」で検索し、手に入れることができます。

英語辞書サイト

英和辞典・和英辞典 - Weblio 辞書 <http://eije.webl.io/>

その他 英語学習サイト

英語を学びたい全ての人に EigoBank (エイゴバンク) <http://eigobank.jp/>

英語のまぐまぐ! <http://english.mag2.com/>

美誠社 - 英語研究室 <https://www.biseisha.co.jp/lab/>

参考

おすすめ映像学習サイト <http://www.toitemita.sakura.ne.jp/osusume-eizousite.html>